



“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo” Nelson Mandela.

Área: Ética y Valores

Asignatura: Ética y Valores

Docente: Delia Molina Molina

Grado: Noveno

Periodo: Primero

Estándar: Reconozco habilidades y debilidades que lleven al propio conocimiento aplicando estrategias de autosuperación.

Logro /competencia: Reconoce la Importancia de la responsabilidad para llevar a cabo el proyecto de vida

Tema: Autorrealización y proyecto de vida: proyecciones hacia una vida mejor

Indicaciones generales/Instrucciones: Lee el texto y responde las preguntas de la “entrevista conmigo mismo dentro de diez años”

“Entrevista conmigo mismo dentro de diez años”

Muchos viven sus vidas dependiendo más de lo que les va sucediendo que de sus propias metas. Estas personas tienen un gran riesgo de no realizar sus expectativas y sufrir un alto nivel de insatisfacción. Para evitar esto, es bueno plantearse metas a largo plazo, por ejemplo, para diez años, tiempo suficientemente largo como para plantearnos hacer cualquier cosa.

1. Piensa cómo te gustaría ser o estar dentro de diez años en las siguientes áreas:
 - estudios / trabajo
 - relaciones afectivo-sexuales
 - amistades
 - relaciones con familia
 - salud
 - felicidad
2. Piensa cómo lograr estas metas.
3. Imagínate que tienes diez años más y te entrevistas a ti mismo, contestando a preguntas sobre nuestras vidas como:
 - ¿Qué edad tienes?
 - ¿Estudias? ¿Qué estudias?
 - ¿Trabajas? ¿En qué? ¿Cómo conseguiste el trabajo?
 - ¿Tienes novio/a? ¿Te has casado?
 - ¿Tienes hijos? – ¿Vives independiente o con tus padres?
 - ¿Sigues teniendo los mismos amigos?
 - ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?
 - ¿Cómo te llevas con tus padres? ¿y con tus hermanos?
 - ¿Tienes buena salud?
 - ¿Cuáles han sido tus mejores experiencias y logros en estos últimos diez años?
 - ¿Eres feliz?
 - ¿Cómo has llegado a ser así?
 - ¿Qué aconsejarías a los adolescentes sobre cómo lograr sus metas?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA
TÉCNICA JUAN V. PADILLA
Aprobada por la Resolución No. 00014 de 17 Mayo de 2007
Para el nivel Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria y Educación Media Técnica
Código DANE 108372000011- Nit: 890105167-2
Juan de Acosta Atlántico

“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo” Nelson Mandela.

Área: Ética y Valores

Asignatura: Ética y Valores

Docente: Delia Molina Molina

Grado: Noveno

Periodo: Primero

Estándar: Reconozco habilidades y debilidades que lleven al propio conocimiento aplicando estrategias de autosuperación.

Logro /competencia: Reconoce y valora el papel de la autoestima y la autonomía en su proceso de crecimiento personal

Tema: Autonomía, autosuperación y toma de decisiones.

Indicaciones generales/Instrucciones: Abre el enlace del video, míralo y reflexiona sobre el contenido y responde a las siguientes preguntas:

Material de Apoyo:

<https://www.youtube.com/watch?v=Vdx0OxbiL8>

1. Elementos que nos condicionan o limitan para alcanzar nuestros sueños o metas?
2. ¿Cuál es el secreto de los ganadores?
3. ¿Cómo podemos lograr ser las personas que queremos ser?
4. ¿Cómo determinan las decisiones nuestro futuro?
5. ¿Cómo influye el entorno en superación personal y cómo se pueden manejar?